

### Le massif volcanique du Cantal.

Le Cantal doit sa physionomie contrastée aux formations volcaniques. Ce pays de moyenne montagne, d'une altitude moyenne de 710 mètres, varie entre 210 m (vallée du Lot) et 1855 m (Plomb du Cantal).

### Le volcan central

D'un diamètre de près de 70 km, il est le plus grand d'Europe. Il surgit du socle hercynien que l'érosion avait transformé en péninsule, et qui subsiste, plateau calme, à l'ouest du département. En venant de Corrèze et même depuis la Dordogne, on aperçoit, souvent blanchi de neige, le massif volcanique. Le volcan s'est constitué en plusieurs phases, ce qui lui donne un aspect tourmenté. Il se prolonge, au nord, dans le Cézaillier et au sud dans l'Aubrac.

### «Midi moins le quart» en moyenne montagne

Le volcan forme une barrière pour les nuages et le versant occidental, plus exposé aux influences océaniques est bien plus arrosé que le versant oriental ce qui donne au paysage sa verdure et sa verdure, et, à l'agriculture, sa dominante pastorale. La langue française commence de chanter, sur le versant aurillacois du Lioran, et l'on dit parfois que le Cantal, c'est le Midi moins le quart. Ce qui forme le «moins le quart», c'est la montagne, car les isothermes suivent les courbes de niveau. La végétation s'étage également : à un étage dit atlantique collinéen succède un étage montagnard. Après 1450 m commencent les pelouses et les landes montagnardes, domaine de l'estive et de la gentiane. Enfin, on peut parler, pour les sommets, d'étage subalpin. Les périodes neigeuses sont entrecoupées de redoux imputables aux influences méridionales. Les températures estivales sont souvent fraîches, ce qui vaut à Aurillac une bien vilaine réputation dans les palmiers météorologiques nationaux. Cette froideur nocturne est bien souvent compensée par le bon ensoleillement de la journée suivante. Les printemps sont souvent arrosés. Les automnes, aux allures d'étés indiens, connaissent des journées ensoleillées d'un charme particulier. L'interaction des influences méditerranéennes et atlantiques avec la physionomie géologique marquée par le volcan donne au Cantal un caractère contrasté, parfois âpre, mais vraiment constitutif de son identité.

### Grands espaces

Le Cantal est traditionnellement, depuis le XIXe siècle, une terre d'émigration : vers l'Espagne, vers Paris. La nouveauté, depuis les années 1970, c'est que le solde d'accroissement naturel est devenu négatif, ce qui accentue l'effet du solde migratoire. Le taux de fécondité est en effet l'un des plus bas de France. Peu de jeunes, beaucoup de quadragénaires et une population âgée : telle est la silhouette de la pyramide des âges.

La désertification du milieu rural fait du Cantal un pays de grands espaces qui reposent le citadin dans les grandes métropoles congestionnées. C'est probablement ce qui attire les Anglais, qui commencent à s'implanter, comme ils l'ont fait depuis plusieurs décennies dans les départements du sud-ouest.

### Le bassin d'Aurillac

Aurillac est la 3e ville d'Auvergne, derrière Clermont-Ferrand et Montluçon - sans compter Paris, peut-être la première ville cantalienne de France. Située presque à environ deux heures en automobile de trois capitales ré-

gionales (Limoges, Clermont-Ferrand et Toulouse).

### Chiffres clés

150.778 habitants en 1999, soit 0,26 % de la population française, 5726 km<sup>2</sup> soit 1,04 % du territoire français, 26 habitants au km<sup>2</sup>, soit quatre fois moins que la moyenne française, 0,8 % d'étrangers

### Un Pape, des Présidents, des fromages, un volcan...

Le Cantal est l'un des deux départements français à porter le nom d'un volcan. C'est à partir du massif volcanique, posé sur le socle cristallin du Massif central, que s'organisent les rivières et leurs vallées, les difficiles voies de communication terrestre et l'installation humaine. Ce massif circulaire est un point centrifuge, une zone de partage ; mais il est aussi un butoir où aboutissent les influences des ensembles périphériques. Le volcan vert figurant sur le logo du département distribue les eaux, les formes climatiques et les langues.

### Au premier millénaire

Lors de la formation du département, en 1790, on reprit à peu près les limites de la Haute-Auvergne, le Puy-de-Dôme formant quant à lui la Basse-Auvergne ; l'Auvergne tirait son nom du célèbre peuple gaulois des Arvernes, dont le chef Vercingétorix donna du fil à retordre à César. Le suffixe d'Aurillac et de Mauriac atteste cependant une forte implantation gallo-romaine. Evangélisée par des saints aux noms étranges (Mamet, Flour), dont la toponymie conserve le souvenir, cette terre est le théâtre de frictions frontalières entre Francs et Wisigoths au VIe s. La ville d'Aurillac se structure autour de l'abbaye Saint-Géraud, fondée fin IXe s., dont un moine, Gerbert, fut le pape de l'An mil, Sylvestre II.

### De Gerbert à la Révolution

Sur la route de Saint-Jacques et dans toute l'Auvergne fleurit au XIe s. un noir manteau d'églises, que peuvent encore aujourd'hui admirer les amateurs d'art roman. A la fin du XIIe s., l'Auvergne féodale entre dans l'orbite royale française ; en 1280, Aurillac gagne sa liberté communale. La Haute-Auvergne fait partie du grand diocèse de Clermont jusqu'en 1317, date de la création de l'évêché de Saint-Flour ? toujours siège de l'évêché. Les troubles de la Guerre de Cent Ans (XIIIe-XIVe s.), puis des Guerres de Religion, désorganisent la vie économique, mais n'empêchent pas, dès la fin du XVIIe s., la reprise de l'artisanat et du commerce dans les villes, tandis que les hommes de loi du présidial (tribunal) se faisaient construire les hôtels particuliers encore visibles dans le vieil Aurillac.

### Agriculture et émigration

Mais l'activité principale du Cantal a toujours été l'agriculture en général, et l'élevage en particulier, comme en témoigne la prospérité des races bovines de l'Aubrac et de Salers. Cantal et Salers sont d'ailleurs aussi, pour le grand public, des noms de fromage. Cantal, enfin, c'est le nom du cheval favori de l'empereur Napoléon Ier. La terre, cependant, peina bientôt à nourrir des familles nombreuses, et le Cantal fut une terre d'émigration : vers l'Espagne, la Belgique ou la Hollande ; puis, à la fin du XIXe s., vers Paris. C'est ainsi qu'apparut la figure du boudinat, de l'Auvergnat de Paris.

Le Cantal donna deux présidents de la République au siècle dernier, Paul Doumer et Georges Pompidou.

Réalisation : Greg - Gergamard n°37 Novembre 2008



**cantal**  
AUVERGNE

Vendredi 7 novembre  
**Carcajous CANTALOUS!!!**  
Bienvenue au pays de la bourrée  
et de la potée



Les jolies filles du Cantal

LES FRANCÉS D'Auvergne (1961) l'ai quitté mon cher pays  
Mais j'ai laissé mon coeur. Dans mon Auvergne j'alle Parmi les bois, les  
noms, les vallées et les fleurs car je pense chaque jour A celle qui m'attend  
Elle me garde son amour Et nous nous marierons dès le prochain printemps...



Puy Mary (15) alt. 1 783 m

- Fournisseurs de la soirée**
- Boucherie MALBEC Blesles (43)
  - Pâtisserie DELOS Massiac (15)
  - Fromagerie BOUCHET Massiac (15)
  - Ferme BOUDET Ferme du ventoux Ferrières-Sainte-Marie (15)
  - Fruits et légumes TINEL Brioude (43)
  - Boulangerie «Au fournil de Sandrine» Av de la Division Leclerc Antony (92)

- Palmarès ASM :**
- 9 fois vice-champion de France (1936, 1937, 1970, 1978, 1999, 1999, 2001, 2007, 2008)
  - 2 victoires en Challenge Européen (1999, 2007)
  - Finaliste du Challenge Européen (2004)
  - 3 victoires en Coupe de France Challenge Yves du Manoir (1938, 1978, 1986)
  - 1 victoire en Coupe de la Ligue (2001)
- Palmarès Stade Aurillacois**
- Finaliste du challenge Espérance en 1975
  - Challenge de l'amitié en 1977
  - 1/4 de finale Du Manoir en 1983
  - Finaliste de la coupe de France en 1986
  - Vainqueur du trophée Midi Olympique en 1995
  - Finaliste du groupe B en 1996
  - 1/2 finaliste A2 en 1998
  - Elite 1 - 1998/1999 - 1999/2000 - 2000/2001
  - Pro-D2 - 2001/2002 - 2002/2003 - 2003/2004 - 2004/2005 - 2005/2006 - 2007/2008
  - Phases finales - Qualifié pour le barrage d'accession au «top 14» juin 2005
  - Champion de France «Fédérale 1» 2007



Viaduc de Garabit (15)



Chateau de Vailly (15)

## MENU

**Apéritif**  
Birlou  
à boire pur ou à ajouter à de la bière

**Entrée**  
Plateau de cochonnaille :  
Pâté médiéval, Saucisson sec,  
Saucisson cuit

**Plat**  
Saucisses au chou / Saucisses nature  
Tripoux  
Truffade / Choux au lard

**Salade verte aux noix**

**Fromage**  
Cantal / St Nectaire /  
Fourme d'Ambert

**Dessert**  
Clafoutis poire amande  
Gâteau Creusois  
Macarons de Massiac

**Digestif**  
Birlou (si vous en avez laissé)

**Vin**  
Cote d'Auvergne : cuvée des volcans 2006 rosé  
médaillon d'argent



Cantal, St Nectaire, Fourme d'Ambert





Puy Mary (15) alt. 1 783 m

## Fournisseurs de la soirée

**Boucherie MALBEC**  
Blesies (43)

**Pâtisserie DELOS**  
Massiac (15)

**Fromagerie BOUCHET**  
Massiac (15)

**Ferme BOUDET**  
Ferme du ventoux  
Fermiers-Sainte-Marie (15)

**Fruits et légumes TINEL**  
Brioude (43)

**Boulangerie «Au fournil de Sandrine»**  
Av de la Division Leclerc  
Antony (92)

## Palmarès ASM :

- 9 fois vice-champion de France (1936, 1937, 1970, 1978, 1984, 1999, 2001, 2007, 2008)
- 2 victoires en Challenge Européen (1999, 2007)
- Finaliste du Challenge Européen (2004)
- 3 victoires en Coupe de France Challenge Yves du Manoir (1948, 1978, 1986)
- 1 victoire en Coupe de la Ligue (2001)

## Palmarès Stade Aurillacois

- Finaliste du challenge Espérance en 1975
- Challenge de l'amitié en 1977
- 1/4 de finale Du Manoir en 1983
- Finaliste de la coupe de France en 1986
- Vainqueur du trophée Midi Olympique en 1995
- Finaliste du groupe B en 1996
- 1/2 finaliste A2 en 1998
- Elite 1 - 1998/1999 - 1999/2000 - 2000/2001
- Pro-D2 - 2001/2002 - 2002/2003 - 2003/2004 - 2004/2005 - 2005/2006 - 2007/2008
- Phases finales - Qualifié pour le barrage d'accession au «top 14» juin 2005
- Champion de France «Fédérale 1» 2007



Viaduc de Garabit (15)



Château de PAL (15)

## Le massif volcanique du Cantal.

Le Cantal doit sa physiognomie contrastée aux formations volcaniques. Ce pays de moyenne montagne, d'une altitude moyenne de 710 mètres, varie entre 210 m (vallée du Lot) et 1855 m (Plomb du Cantal).

## Le volcan central

D'un diamètre de près de 70 km, il est le plus grand d'Europe. Il surgit du socle hercynien que l'érosion avait transformé en plaine, et qui subsiste, plateau calme, à l'ouest du département. En venant de Corrèze et même depuis la Dordogne, on aperçoit, souvent blanchi de neige, le massif volcanique. Le volcan s'est constitué en plusieurs phases, ce qui lui donne un aspect tourmenté. Il se prolonge, au nord, dans le Cézzallier et au sud dans l'Aubrac.

## «Midi moins le quart» en moyenne montagne

Le volcan forme une barrière pour les nuages et le versant occidental, plus exposé aux influences océaniques est bien plus arrosé que le versant oriental ce qui donne au paysage sa verdure et sa verdure, et, à l'agriculture, sa dominante pastorale. La langue française commence de chanter, sur le versant aurillacois du Lioran, et l'on dit parfois que le Cantal, c'est le Midi moins le quart. Ce qui forme le «moins le quart», c'est la montagne, car les isothermes suivent les courbes de niveau. La végétation s'étage également : à un étage dit atlantique collinéen succède un étage montagnard. Après 1450 m commencent les pelouses et les landes montagnardes, domaine de l'estive et de la gentiane. Enfin, on peut parler, pour les sommets, d'étage subalpin. Les périodes neigeuses sont entrecoupées de redoux imputables aux influences méridionales. Les températures matinales sont souvent fraîches, ce qui vaut à Aurillac une bien vilaine réputation dans les palmarès météorologiques nationaux. Cette froideur nocturne est bien souvent compensée par le bon ensoleillement de la journée suivante. Les printemps sont souvent arrosés. Les automnes, aux allures d'étés indiens, connaissent des journées ensoleillées d'un charme particulier. L'interaction des influences méditerranéennes et atlantiques avec la physiognomie géologique marquée par le volcan donne au Cantal un caractère contrasté, parfois âpre, mais vraiment constitutif de son identité.

## Grands espaces

Le Cantal est traditionnellement, depuis le XIXe siècle, une terre d'émigration : vers l'Espagne, vers Paris. La nouveauté, depuis les années 1970, c'est que le solde d'accroissement naturel est devenu négatif, ce qui accentue l'effet du solde migratoire. Le taux de fécondité est en effet l'un des plus bas de France. Peu de jeunes, beaucoup de quadragénaires et une population âgée : telle est la silhouette de la pyramide des âges. La désertification du milieu rural fait du Cantal un pays de grands espaces qui reposent le citadin las des grandes métropoles congestionnées. C'est probablement ce qui attire les Anglais, qui commencent à s'implanter, comme ils l'ont fait depuis plusieurs décennies dans les départements du sud-ouest.

## Le bassin d'Aurillac

Aurillac est la 3e ville d'Auvergne, derrière Clermont-Ferrand et Montluçon - sans compter Paris, peut-être la première ville cantalienne de France. Située presque à environ deux heures en automobile de trois capitales ré-

gionales (Limoges, Clermont-Ferrand et Toulouse),

## Chiffres clés

150.778 habitants en 1999, soit 0,26 % de la population française, 5726 km<sup>2</sup> soit 1,04 % du territoire français, 26 habitants au km<sup>2</sup>, soit quatre fois moins que la moyenne française, 0,8 % d'étrangers

## un Pape, des Présidents, des fromages, un volcan...

Le Cantal est l'un des deux départements français à porter le nom d'un volcan. C'est à partir du massif volcanique, posé sur le socle cristallin du Massif central, que s'organisent les rivières et leurs vallées, les difficiles voies de communication terrestre et l'installation humaine. Ce massif circulaire est un point centrifuge, une zone de partage ; mais il est aussi un butoir où aboutissent les influences des ensembles périphériques. Le volcan vert figurant sur le logo du département distribue les eaux, les formes climatiques et les langues.

## Au premier millénaire

Lors de la formation du département, en 1790, on reprit à peu près les limites de la Haute-Auvergne, le Puy-de-Dôme formant quant à lui la Basse-Auvergne ; l'Auvergne tirait son nom du célèbre peuple gaulois des Arvernes, dont le chef Vercingétorix donna du fil à retordre à César. Le suffixe d'Aurillac et de Mauriac atteste cependant une forte implantation gallo-romaine. Évangélisée par des saints aux noms étranges (Mamet, Flour), dont la toponymie conserve le souvenir, cette terre est le théâtre de frictions frontalières entre Francs et Wisigoths au VIe s. La ville d'Aurillac se structure autour de l'abbaye Saint-Géraud, fondée fin IXe s., dont un moine, Gerbert, fut le pape de l'An mil, Sylvestre II.

## De Gerbert à la Révolution

Sur la route de Saint-Jacques et dans toute l'Auvergne fleurit au XIe s. un noir manteau d'églises, que peuvent encore aujourd'hui admirer les amateurs d'art roman. A la fin du XIIe s., l'Auvergne féodale entre dans l'orbite royale française ; en 1280, Aurillac gagne sa liberté communale. La Haute-Auvergne fait partie du grand diocèse de Clermont jusqu'en 1317, date de la création de l'évêché de Saint-Flour ? toujours siège de l'évêché. Les troubles de la Guerre de Cent Ans (XIIIe-XIVe s.), puis des Guerres de Religion, désorganisent la vie économique, mais n'empêchent pas, dès la fin du XVIIe s., la reprise de l'artisanat et du commerce dans les villes, tandis que les hommes de loi du présidial (tribunal) se faisaient construire les hôtels particuliers encore visibles dans le vieux Aurillac.

## Agriculture et émigration

Mais l'activité principale du Cantal a toujours été l'agriculture en général, et l'élevage en particulier, comme en témoigne la prospérité des races bovines de l'Aubrac et de Salers. Cantal et Salers sont d'ailleurs aussi, pour le grand public, des noms de fromage. Cantal, enfin, c'est le nom du cheval favori de l'empereur Napoléon Ier. La terre, cependant, peine bientôt à nourrir des familles nombreuses, et le Cantal fut une terre d'émigration : vers l'Espagne, la Belgique ou la Hollande ; puis, à la fin du XIXe s., vers Paris. C'est ainsi qu'apparut la figure du bougnat, de l'Auvergnat de Paris. Le Cantal donna deux présidents de la République au siècle dernier, Paul Doumer et Georges Pompidou.

Rédaction : Cécile Géganne, n° 37, Novembre 2008

## MENU

### Apéritif

Birlou  
à boire pur ou à ajouter à de la bière

### Entrée

Plateau de cochonnaille :  
Pâté médiéval, Saucisson sec,  
Saucisson cuit

### Plat

Saucisses au chou / Saucisses natures  
Tripoux  
Truffade / Choux au lard

### Salade verte aux noix

### Fromage

Cantal / St Nectaire /  
Fourme d'Ambert

### Dessert

Clafoutis poire amande  
Gâteau Creusois  
Macarons de Massiac

### Digestif

Birlou (si vous en avez laissé)

### Vin

Cote d'Auvergne : cuvée des volcans 2006 rosé  
médaille d'argent



Cantal, St Nectaire, Fourme d'Ambert



Vendredi 7 novembre

Carcajous CANTALOUS!!!

Bienvenue au pays de la bourrée  
et de la potée



Les jolies filles du Cantal

LES FRANCÉS D'Auvergne (1961) J'ai quitté mon cher pays  
Mais j'ai laissé mon coeur, Dans mon Auvergne jolie Parmi les bois, les  
monts, les vallées et les fleurs car je pense chaque jour A celle qui m'attend  
Elle me garde son amour Et nous nous marierons dès le prochain printemps...